

# Slaapproblemen bij baby's en jonge kinderen



## Bach Bloesems voor de baby/het kind



- als het kind moeilijk in slaap valt
- als het kind moeilijk doorslaapt
- constant wakker worden gedurende de nacht
- woelig slapen
- oververmoeide kinderen en hierdoor de slaap niet meer kunnen vatten
- het kind wil bij de ouders slapen
- krijsend wakker worden
- bij huilbaby's
- mama mag de slaapkamer niet verlaten
- bij 't minste geluid wakker worden
- bij nachtmerries
- bij allerlei angsten (voor dieven, het donker, spoken, nachtangst... )

## Bach Bloesems voor de ouders



- als je vermoeid en uitgeput bent – je bent op
- om je geduld niet te verliezen en kalm te blijven
- als je prikkelbaar bent en chagrijnig
- bij wanhoop en moedeloosheid – je bent ten einde raad
- bij twijfel aan jezelf – ben ik een goede ouder?
- bij schuldgevoelens en/of paniek
- bij angstige overbezorgdheid om de baby
- je kúnt zélf niet meer slapen
- bij postnatale depressie

Men kan **100 % veilig** en zonder enig risico Bach Bloesems gebruiken. Bach Bloesems zijn **100% natuurlijk**. Zijn niet ter vervanging van de klassieke medicatie, maar wel aanvullend.

**Ter emotionele ondersteuning** van hierboven vermelde klachten. Volg ook steeds de raad op van uw arts.

Fysieke problemen kunnen **niet** verholpen worden met Bach Bloesems. Hiervoor vraagt u weer hulp aan de arts. Bach Bloesems worden ingenomen in de vorm van druppeltjes.

Kunnen tegelijkertijd met andere therapieën of met de gewone medicatie worden ingenomen.

